

# TIR A L'ARC : DES VALEURS FORTES



**LA CIBLE, LA FLECHE, LA VISEE**  
Symbolisent le but à atteindre,  
la rapidité, la précision.

**L'archer en recherche de performance fait preuve de sang-froid.** Pour obtenir cette maîtrise, il intègre, dans sa préparation, un travail quotidien de gestion du stress et cultive son équilibre physique et mental au quotidien.

Il se montre rigoureux dans tout ce qu'il entreprend car, dans cette discipline, la réussite en passe par la régularité de la répétition d'un geste technique précis et épuré. Concentration et volonté sont les maîtres mots alors qu'on lui demandera également d'être capable de s'adapter aux conditions climatiques et à l'environnement qui l'entoure.

**Ces qualités indispensables** pour atteindre un haut niveau en tir à l'arc sont similaires à celles requises pour la réussite d'une entreprise. Le fonctionnement d'un archer en tir est, par ailleurs, fort similaire à celui du manager d'entreprise : **engagement, visualisation, projection.**



**LA DISCIPLINE, LE PARTAGE**  
À l'épreuve du Temps....



**Sport de modernité et de tradition,** le Tir à l'Arc est également une discipline codifiée. Le tir à l'arc a conservé en effet de son passé militaire des valeurs fortes de discipline et d'esprit de corps. Les termes encore d'usage dans ce sport en sont les témoins les plus frappants : mandat, greffe, pas de tir, logis, gardes de tir, ... et contribuent à renforcer le caractère identitaire très marqué dans ce sport.

La sécurité de tous et le respect de l'autre sur le pas de tir sont également primordiaux. **L'apprentissage, le partage d'expérience, l'éducation et l'intégration sont essentiels.** Qu'il tire en individuel ou en équipe, **l'archer d'hier ou d'aujourd'hui n'est pas seul.** Il est membre d'un groupe, se doit de tenir compte des autres et de respecter les règles.

